О рекомендациях, что делать, если в семье кто-то заболел гриппом или коронавирусной инфекцией

- 1. Вызовите врача.
- 2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- 3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- 4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
- 5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- 6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
- 7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
- 8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.
- 9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.
- 10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.



Источник: Официальный сайт Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека https://rospotrebnadzor.ru