

Требования к детской летней одежде и обуви

Родители должны следить, чтобы одежда для летних прогулок, занятий на свежем воздухе соответствовала погодным условиям и была комфортной для ребенка.

Требования к ткани детской одежды

К качеству тканей детской одежды предъявляются повышенные требования:

- гипоаллергенность;
- воздухопроницаемость;
- гигроскопичность (свойство поглощать водяные пары из воздуха);
- малая поверхностная плотность, обеспечивающая небольшую усадку ткани после стирки;
- мягкость (ткань должна быть легкой и мягкой, т.к. кожа у детей нежная и легко повреждается).

Ткань для детской одежды не должна электризоваться и пиллинговаться (образовывать катышки). Для летней одежды предпочтительнее натуральные ткани (батист, ситец, лен, шелк).

Гигиенические требования к покрою одежды

Одежда должна подходить ребенку по размеру. Тесная и облегающая одежда способствует появлению потницы, а ее швы и окантовка натирает кожу ребенка при движении.

В покрое детской одежды рекомендуется избегать следующих элементов:

- пояс;
- стягивающая резинка;
- глухой воротник.

Обеспечить хорошую вентиляцию кожи ребенка помогут следующие особенности кроя:

- открытый ворот
- широкая пройма;
- короткий рукав (или одежда без рукавов).

Чтобы во время прогулки определить, жарко ли ребенку, нужно провести рукой между его лопатками: если спина приятно теплая, но не вспотевшая, значит, ему комфортно.

Требования к выбору летней одежды

В полдень, когда активность солнца достигает своего максимума, не следует надевать на ребенка очень открытую одежду (топики, сарафаны, майки), т.к. в ней тело дошкольника в большей степени подвержено воздействию солнечного излучения. Лучше отдать предпочтение легким комплектам и платьям, выполненным из натуральных материалов.

Родителям следует помнить о том, что в течение дня температура воздуха может измениться. Как правило, в утренние часы она ниже, чем в полдень. Поэтому необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть ее в случае необходимости. **Перегрев и чрезмерное потоотделение могут спровоцировать простудные заболевания.**

Голова ребенка должна быть защищена от солнца. Следует отдавать предпочтение головным уборам, выполненным из натуральных тканей. Синтетические материалы могут привести к опрелостям и появлению перхоти. Головной убор должен плотно прилегать к голове, иметь поля или козырек (желательно небольшой и мягкий – требования безопасности). Когда ребенок долго находится в тени, головной убор лучше снимать.

Летняя обувь должна быть открытой, удобной, выполненной из натуральных материалов: кожи, матерчатой плотной ткани. Ее нужно подбирать точно по размеру ноги ребенка.