

Документ подписан электронной подписью.

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Протокол от 28 августа 2023г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МАДОУ № 29
Кулакова / И.А.Кулакова
Приказом от 28 августа 2023 № 76-ОД

**Режим организации жизни воспитанников в холодный период года
(с 01.09.2023 по 31.05.2024)**

	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель ная к школе группа
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.35-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-8.55	8.45-8.55
Физиопроцедуры, массаж и т.д. по плану оздоровления	В течение дня		-	-	-	-
Прогулка	9.00-10.25	9.00-10.25	9.00-10.30	9.00-10.35	8.55-10.30	8.55 - 10.00
Возвращение с прогулки (по подгруппам), гигиенические процедуры	10.25-10.40	10.20-10.40	10.30-10.45	10.35-10.45	10.30-10.40	10.00 - 10.10
Второй завтрак, подготовка к ООД	10.40-10.55	10.40-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.40-10.50	10.40-10.50
Организованная образовательная деятельность	1 подг. 10.55- 11.05 2 подг. 11.15- 11.25	1 подг. 10.55- 11.05 2 подг. 11.15- 11.25	10.55 – 11.10 11.20 – 11.35	10.55 - 11.15 11.25 - 11.45	10.50 - 11.15 11.25 - 11.50	10.10 - 10.40 10.50 - 11.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25 – 12.00	11.25 - 12.00	11.35-12.05	11.45-12.20	11.50-12.25	12.00-12.30
Обед, гигиенические процедуры	12.00-12.20	12.00-12.20	12.05-12.30	12.20-12.45	12.25-12.45	12.30-12.45
Сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30 - 15.00	12.45 -15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.20-15.40	15.20-15.40	15.00-15.20	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Совместная деятельность	-	--	15.20-15.50	15.30-15.55	-	-
Организованная образовательная деятельность	1 подг. 15.40- 15.50 2 подг. 16.00-	1 подг. 15.40- 15.50 2 подг. 16.00 -	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00

Документ подписан электронной подписью.

	16.10	16.10				
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к уплотненному полднику	16.10-16.25	16.10-16.25	15.50-16.15	15.55-16.20	15.55-16.15	16.00-16.20
Уплотненный полдник	16.25-16.45	16.25-16.45	16.15-16.35	16.20-16.40	16.15-16.35	16.20-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00	16.35-16.50	16.40-16.50	16.35-16.45	16.35-16.45
Прогулка	17.00-18.35	17.00-18.35	16.50-18.25	16.50-18.25	16.45-18.30	16.45-18.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00	18.35-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00

**Режим организации жизни воспитанников в теплый период года
(с 01.06. по 31.08.)**

	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель ная к школе группа
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Гигиенические процедуры	8.05-8.15	8.05-8.15	8.20-8.25	8.20-8.25	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.55-10.00
Физиопроцедуры, массаж и т.д. по плану оздоровления	В течение дня		-	-	-	-
II завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка, организованная самостоятельная деятельность	10.20-11.10	10.20-11.20	10.20-12.00	10.20-12.05	10.20-12.10	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, игры гигиенические процедуры	11.10-11.20	11.20-11.30	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20	12.15-12.25
Обед	11.20-11.50	11.30-12.00	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.45	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.35	15.30-15.45	15.30-15.40	15.35-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.05	15.30-16.05	15.35-16.10	15.45-16.25	15.40-16.20	15.45-16.20
Гигиенические процедуры	16.05-16.15	16.05-16.15	16.10-16.20	16.25-16.35	16.20-16.25	16.20-16.25
Ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.50	16.35-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00

Документ подписан электронной подписью.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи: Подпись верна

Сертификат: 00F7BA76882EC1F9B3627F958F521F5F4

Владелец: Лавриненко Инна Владимировна, dou29@edumonch.ru,
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 29
ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ", заведующий, город
Мончегорск, Мурманская область, RU

Дата и время создания 28.08.2023 14:43:48 UTC+03
ЭП: